



Deser jogurtowy z malinami

SKŁADANIKI

- 1 łyżka masła
- 1 łyżka płatków owsianych
- 1 łyżka chipsów/wiórków kokosowych
- 1 łyżka płatków migdałowych
- 2 łyżki ksylitolu
- 500 g malin (do musu mogą być maliny mrożone)
- 400 g jogurtu greckiego
- ½ laski waniliowej
- 1 płaska łyżeczka mąki ziemniaczanej

1. Na patelni rozpuść łyżkę masła. Wsyp płatki owsiane, migdały i chipsy kokosowe (wiórki). Dodaj łyżeczkę ksylitolu i smaż kilka minut na złoty kolor - wystudź.

2. Maliny zmiksuj z ksylitolem - zagotuj. W niewielkiej ilości wody rozpuść mąkę i wlej do gotujących się malin. Gotuj przez chwilę aż mus zgęstnieje.

3. Jogurt grecki wymieszaj z ziarnami waniliowymi i ksylitolem.

4. Na dno słoiczka wyłóż mus malinowy, na to jogurt, mus, kruszonkę, maliny oraz wierzch posyp kruszonką. Jeśli przygotujesz większą ilość kruszonki to możesz ją dać jeszcze na spód słoika i potem dopiero mus malinowy.